



ACRPIS

ASSOCIAÇÃO COMUNITÁRIA DE REFORMADOS, PENSIONISTAS
E IDOSOS DE SACAÉM

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS DO EXERCÍCIO DE 2023

Morada: Praceta Augusto Ferreira Geirinhas – Quinta de São José
2686 – 023 Sacavém

Telefone 219 425 464 _____ Telemóvel 962 057 741

Email: acrpi.sacavem@sapo.pt _____ Site: www.acrpis.pt

Relatório de Actividades 2023

O ano de 2023, após a passagem dos tempos conturbados por força da pandemia, pautou-se pela quase normalidade no funcionamento da ACRPIS devido à concretização de muitas das actividades previstas no Plano de Actividades aprovado pelos associados no dia 15 Novembro de 2022.

Nesse contexto, durante o ano a que respeita o presente relatório, foram desenvolvidas as actividades seguintes:

1. Utentes

Durante o ano 2023, as actividades desenvolvidas no Centro de Dia incidiram mais sobre a vertente da estimulação cognitiva e psicomotora, para que os utentes pudessem readquirir a sua autonomia. Assim, foram desenvolvidas actividades como actividade física, pintura, trabalhos manuais, e jogos específicos para treino cognitivo.

Como o nosso espaço exterior nos permite, foram realizadas actividades ao ar livre, como caminhadas, exercício físico, e almoços.

Participamos no Carnaval a convite da União de Freguesia de Sacavém e Prior Velho e do Elo Social.

Para comemorar o aniversário do Centro de Dia, foi organizado uma visita ao Hangar do Balão, na OGMA, com almoço num restaurante em Alverca. O transporte foi cedido pela União de Freguesias de Sacavém e Prior Velho.

Promovemos actividades intergeracionais com os alunos do ensino básico de Sacavém, nomeadamente com o Jardim de Infância da Quinta de S. José, numa caça aos ovos na Páscoa, e com turmas do 4º ano da Escola nº 3 de Sacavém, para comemorar o Dia do Idoso.

Participámos em algumas actividades do Grupo de Trabalho de Idosos da Comissão de Freguesia de Sacavém e Prior Velho e Comissão de Freguesia de Camarate, Unhos e Apelação. Apesar de não ser com a regularidade e participação desejada, comemorámos os Santos Populares e o Magusto, pois muitas instituições não puderam participar nas iniciativas devido às dificuldades

que a COVID-19 / Gripe A ainda tem na realidade das instituições, bem como constrangimento com o pessoal e as viaturas.

Com o apoio da União de Freguesia de Sacavém e Prior Velho, alguns dos nossos utentes fizeram uma semana de praia

Os utentes participaram em algumas iniciativas para angariação de fundos para a construção da ERPI “Casa das Raízes”

Alguns utentes participaram na rodagem do Filme “Óculos Escuros” que teve filmagens na Quinta de S. José.

Tal como nos anos anteriores, continua o protocolo com a GESLOURES, que possibilita a utentes do Centro de Dia a prática de atividade aquática.

Aceitámos o convite da Casa de Repouso dos Motoristas de Portugal e Profissões Afins, para participar mensalmente no Projeto “Dia da Comunidade na CRMPPA”

Parcerias

No dia da Alimentação, fizemos uma campanha de angariação de fundos, para a construção da ERPI Casa das Raízes, com a colaboração da Farmácia Sacavém.

Sempre que solicitados, a Farmácia Sacavém colaborou com o Centro de Dia, nomeadamente na comemoração do Dia do Farmacêutico.

O Centro de Dia aceitou participar no Projeto Amimar: “Passo a Passo” Ginástica Sénior, promovido pela Câmara Municipal de Loures.

A Biblioteca Ary dos Santos dinamiza o projeto Biblioteca em Casa, com visitas mensais ao Centro de Dia para leituras e cedência de livros, para que os utentes possam manter esse hábito, com livros do seu interesse,

2. Associados

Em 18 abril, realizamos o tradicional almoço/convívio comemorativo do 25 Abril no Restaurante “O Aficionado” na Amieira, com visita à Barragem de Alqueva e ao Museu do Medronho.

No dia 20 Maio organizamos a Feira do Tapete, com o objectivo de recolha de fundos para construção do Lar.

Nos dias 05 de Maio e 10 Outubro organizámos duas peregrinações a Fátima.

Em 29 Junho, no âmbito dos Santos Populares, realizámos uma sardinhada tendo em vista a recolha de fundos para o Lar.

Em Outubro, Colaboramos com a Câmara Municipal de Loures na organização do Passeio Sénior, com a inscrição de 218 inscritos na ACRPIS.

No dia 16 Outubro colaborámos com a Farmácia Sacavém em iniciativa para recolha de fundos para a Construção do Lar.

Em 06 Novembro, no Restaurante “O Acordeon” , promovemos o almoço comemorativo do 47º aniversário da ACRPIS, momento que serviu para entrega de Medalhas aos associados que completaram 15 anos de filiação na Associação.

No dia 07 Novembro promovemos uma romagem ao cemitério de Sacavém para deposição de coroa de flores em homenagem aos associados falecidos.

No dia 14 de Dezembro promovemos o habitual lanche de Natal.

Não nos foi possível organizar o programa de férias previstas para Setembro, devido à insuficiência do nº de inscrições.

Introduzimos o sistema de envio de mensagens de parabéns aos associados por ocasião dos aniversários e notícia da realização de iniciativas.

Lançamos, sem êxito, uma campanha para recuperação de quotização em atraso.

Estabelecemos com a GesLoures um novo protocolo que consagra maiores benefícios para os associados, familiares e utentes pela utilização da Piscina na Portela.

Registou-se a entrada de novos 35 Associados.

Foram retirados do efectivo 11 Associados por desistência e 40 Associados por falecimento.

Actualmente, o número de Associados é de 943.

3. Trabalhadoras

Prosseguimos o sistema de Avaliação de Desempenho

Procedemos à actualização salarial das trabalhadoras em 5% para além da tabela estipulada pelo Contrato Colectivo de Trabalho.

Realizámos em Março e Setembro reuniões com as trabalhadoras para acertos de organização e avaliação dos serviços prestados.

Promovemos a formação de trabalhadoras, com destaque para a área do socorrismo.

Devido à saída voluntária da anterior psicóloga, admitimos nova psicóloga com contrato sem termo.

Estabelecemos um contrato sem termo a trabalhadora na Secretaria, que estava com contrato a termo.

Adquirimos um relógio pontométrico para registo de cumprimento dos horários de trabalho.

No dia 19 Dezembro realizámos o almoço de Natal com as trabalhadoras, utentes e Órgãos Sociais.

4. Equipamentos

Investimento em equipamentos e obras

| | |
|---|------------|
| Obras na "Adega" | 3.827,23 € |
| Aquisição relógio de ponto | 221,40 € |
| Aquisição de Desfibrilhador | 3.900,00 € |
| Monitores e discos para PC,s | 607,23 € |
| Reparações várias em equipamentos na Cozinha | 3.193,33 € |
| Reparação de viaturas | 9.443,49 € |
| Aquisição de computador para o Gabinete da Direcção | 215,00 € |

Alteramos todo o sistema de alarmes, segurança e sistema de incêndio

No dia 09 Novembro foi realizado um Simulacro de Incêndio nas instalações, com a colaboração dos Bombeiros Voluntários de Sacavém e da Protecção Civil de Loures

Remodelámos a instalação da oficina (Adega)

5. Serviços Administrativos

Instalamos impressora a cores na Secretaria

Adquirimos cadeiras ergonómicas para as trabalhadoras na Secretaria

Na Secretaria foram registados os movimentos seguintes:

E-mail,s enviados = 4126

E-mail,s recebidos = 2281

Em formato de papel foram enviados: 07 ofícios e recebidos 505

6. Informação

Mantivemos permanentemente actualizada a página no Facebook, expondo todas as actividades desenvolvidas com os nossos utentes e Associados, para além de outras informações da Direcção e restantes Órgãos Sociais.

No sítio da Associação, cumprimos todas as obrigações legais. Divulgação do Plano de Actividades e Orçamento para 2024, Relatório e Contas do ano de 2022.

7. Relações Institucionais

Mantivemos o bom relacionamento com a Câmara Municipal de Loures e União de Freguesias de Sacavém e Prior Velho que se reflectiram em alguns apoios financeiros, materiais e logísticos.

8. Construção do Lar

Após o insucesso do 1º Concurso Público publicado em Diário da República no dia 04 Maio no valor de 4.600,000 € por falta de concorrentes, foi lançado igualmente no Diário da República um 2º concurso no dia 15 Setembro no valor de 5.100,000 €, ao qual se apresentaram concorrentes.

Entretanto, durante todo o ano prosseguimos as reuniões com as Entidades Bancárias, Câmara Municipal de Loures, União de Freguesias de Sacavém e Prior Velho, Instituto da Segurança Social, IPSS,s no Concelho. Considerando a férrea vontade da construção do Lar, o processo continua em desenvolvimento, agora também com o empreiteiro que apresentou o preço mais baixo no 2º concurso no valor de 6.094.396,67 €.

9. Órgãos Sociais

A cooperação institucional com os restantes Órgãos Sociais da ACRPIS foi regular e colaborativa, respeitando as competências estatutárias de cada Órgão.

No dia 04 de março foi realizada a Assembleia Geral para apresentação e votação do Relatório e Contas de 2022.

Em 15 novembro realizou-se a Assembleia Geral para apresentação e votação do Plano de Actividades e Orçamento para 2024.

Em 28 Novembro realizamos uma reunião de todos os Órgãos Sociais para analisar e tomar medidas acerca da construção do Lar.

No dia 20 Dezembro foi realizada a Assembleia Eleitoral para eleição dos Órgãos Sociais para o quadriénio 2024/2027.

Durante o ano foram realizadas 11 reuniões da Direcção, todas elas em modo presencial.

Nota: Este relatório foi aprovado em reunião da Direcção realizada no dia 19 Março de 2024 e em Assembleia Geral de Associados realizada no dia 26 de Março de 2024.