



Plano de Actividades para o Ano de 2024

Introdução

O Plano de actividades da ACRPIS – Associação Comunitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Sacavém para o ano de 2024 é apresentado aos associados em final de mandato dos actuais Órgãos Sociais, mas em cumprimento dos Estatutos da Associação, sem prejuízo de alteração pela Direcção que venha a ser eleita na Assembleia Eleitoral do próximo mês de Dezembro.

Enquanto Instituição estatutariamente vocacionada para as respostas sociais dirigidas à população idosa e atividade cultural recreativa dirigida aos seus associados, a ACRPIS pretende continuar a desenvolver os seus objectivos estatutários, que visam em primeiro lugar a protecção dos cidadãos na velhice e na invalidez.

Neste sentido, importa realçar a importância da satisfação das necessidades mais elementares da pessoa idosa, através do apoio nas atividades da vida diária, mas também no desenvolvimento de outras atividades visando contribuir para retardar os efeitos que se verificam devido à progressiva alteração fisiológica, cognitiva e psicossocial.

A ACRPIS é uma IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social com sede na Quinta de São José em Sacavém, atualmente com o funcionamento das respostas sociais CD - Centro de Dia e SAD - Serviço de Apoio Domiciliário, mas que aspira a alargar os seus serviços a uma ERPI - Estrutura Residencial para Pessoas Idosas,

Para esses efeitos, para o ano de 2024, apresentamos o seguinte PLANO DE ACTIVIDADES:

1. Respostas Sociais

CD e SAD

Continuaremos a desenvolver as respostas sociais de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, com capacidade para 40 utentes em cada uma dessas valências.

Como o ano 2023 continuou a ser de recuperação de algumas restrições impostas nas atividades e frequência dos utentes no Centro de Dia ainda devido ao período pandémico que atravessámos, esperamos que o ano de 2024 seja de consolidação da recuperação já registada, mantendo, no entanto,



os cuidados devidos para a não reversão da boa situação sanitária que se regista entre os utentes e trabalhadoras.

Como importante elemento para a saúde e bem-estar, a cozinha e o refeitório continuarão a ter uma atenção especial, com foco na qualidade dos produtos, na confecção e serviço das refeições para os utentes e trabalhadoras da instituição.

ERPI (LAR)

Na sequência da apresentação da candidatura ao Programa PARES 3.0 em 23 Dezembro de 2020 para a construção do equipamento social com ERPI, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário que foi aprovada em 11 fevereiro de 2022 com um custo global de 3.623.255,00 €, e a assinatura do contrato-programa com o Instituto de Segurança Social a 7 de julho de 2022 por dificuldades na entrega de documentos de arquitectura, só nos foi possível lançar um concurso público para a empreitada no dia 04 Maio de 2023, com um custo base de 4.420.000,00 € para o qual não se apresentou qualquer concorrente, facto que nos conduziu à extinção desse procedimento.

Após diversas abordagens e reflexões, foi lançado em 15 Setembro novo procedimento com o valor base de 5.100.000,00, que teve duas propostas, mas podendo apenas uma vir a ser válida, no valor 6.094.396,67€ (Seis milhões, noventa e quatro mil, trezentos e noventa e seis euros e sessenta e sete cêntimos), mais IVA. Esta proposta é de 20% acima do valor apresentado em concurso público, legalmente prevista no Código dos Contratos Públicos, pelo que carece de parecer da Segurança Social.

Foi já feita uma exposição superior ao Instituto da Segurança Social, na medida em que o valor da proposta recebida é muito superior aos valores que a instituição tem de financiamento e que pode contratualizar com a banca, pelo que esta exposição tem como objetivo que o Instituto de Segurança Social possa aumentar a verba estabelecida no contrato programa.

Com o mesmo objectivo, foi igualmente feita uma exposição ao Presidente da Câmara Municipal de Loures. Ambas as exposições requerem uma reunião mútua com carácter de urgência, face ao cumprimento dos prazos a que estamos obrigados.

1.1. Atividades de animação e bem-estar

As atividades semanais ou mensais que são programadas e realizadas, para as quais contamos com a Animadora Socio Cultural e restante equipa, têm como objetivo principal o desenvolvimento de competências psicossociais,



cognitivas, emocionais e físicas. Para a realização de algumas atividades contamos poder continuar a contar com a preciosa colaboração de alguns voluntários nomeadamente o Grupo de Canto Coral.

Através da animadora Cultural e da restante equipa de trabalho, durante o ano de 2024 iremos continuar a desenvolver actividades de animação sociocultural no Centro de Dia, através da realização de atividades lúdicas e de bem-estar, para que um maior número de utentes possa participar, visto que o Centro de Dia é uma valência que funciona na base do trabalho em equipa e de rentabilização dos recursos humanos existentes. Sempre que seja possível, os utentes do serviço de Apoio Domiciliário serão convidados a participar nas atividades planificadas pelo Centro de Dia, para terem uma participação mais ativa na Associação.

Iremos continuar com a parceria com a Câmara Municipal de Loures no projeto AMIMAR, que consiste na vinda de professor para realização semanal de sessões de ginástica geriátrica.

Manteremos o Projeto “ Biblioteca em sua casa”, dinamizado pela Biblioteca Municipal Ary dos Santos, que mensalmente vêm ao nosso Centro de Dia com o objetivo de promover hábitos de leitura, através de sessões de leitura e da cedência de livros para serem lidos na instituição.

Continuaremos com o Protocolo com a Gesloures, para levar utentes do Centro de Dia, a aulas de hidrogenástica adaptada.

Se as condições sanitárias permitirem, iremos ampliar a animação musical e cultural no Centro de Dia extensível aos utentes em SAD, através de parcerias com outras IPSS no Concelho ou recorrendo a animadores musicais exteriores à ACRPIS.

A intervenção de todos os que intercedem diariamente para que os serviços existam e sejam funcionais, são baseadas na amizade, na solidariedade, no espírito de serviço e no trabalho em equipa.

Relativamente ao quadro de pessoal, tomando como referência as duas valências actualmente existentes, o mesmo será reforçado sempre que se considere necessário, e de acordo com as alterações de funcionamento das valências.

2 - Movimento #Juntos Vamos Levantar o Lar

Durante o ano de 2023, desenvolvemos todas as acções que estavam ao nosso alcance visando a angariação de fundos, com vista à construção do Lar para Idosos em Sacavém, envolvendo a comunidade local, as Colectividades, Associações e Comércio Local em Sacavém e as Autarquias, com o propósito de através deste novo equipamento aumentar as respostas sociais para a



população idosa. Todo esse esforço foi compreendido e participado pela comunidade, as Colectividades, Associações e Comércio Local em Sacavém. Porém, por algumas razões estranhas e outras de natureza inflacionária e especulativa, não conseguimos dar o passo decisivo para o objectivo desejado por todo o colectivo da ACRPIS.

Em 2024 iremos continuar com essas atividades de angariação de fundos, considerando que o sonho de construir um Lar Para Idosos em Sacavém não foi, não é e nunca será uma utopia.

3 – Pessoal

3.1. Recrutar pessoal sempre que se considere necessário, e de acordo com as alterações de funcionamento das valências.

3.2. Promover a formação das trabalhadoras em áreas relacionadas com as suas funções, como forma de melhorar o desempenho, através da atualização e aprendizagem de novos conhecimentos.

3.3. Respeitar todos os direitos e requerer o cumprimento dos deveres das trabalhadoras, privilegiando a via do diálogo para esse efeito.

3.4. Reavaliar a validade da manutenção do sistema de avaliação de desempenho, que, a manter-se, deverá ser objecto de revisão do respectivo regulamento.

4. Atividades Culturais e Recreativas

4.1. Passeios

4.2. Atendendo a algumas deficiências e ou incompreensões que temos vindo a detectar nos ultimos passeios, convívios e colónias de férias, vamos proceder a alterações na organização dessas iniciativas, indo de encontro à vontade e anseio dos associados. Nesse contexto, iremos:

4.3 Organizar duas excursões a Fátima nos meses de Maio e Outubro.

4.4. Levar a efeito dois Almoços/Convívio: Comemoração do 25 de Abril e a 6 de Novembro - almoço comemorativo do aniversario da Associação, em local e condições a determinar.

5.4. Promover dois períodos de férias, o primeiro em Maio/Junho e o segundo em Setembro, condicionados ao numero de inscrições exigíveis no momento.



5. Convívios

- 5.1.** Organizar os festejos dos Santos Populares.
- 5.2.** Tentar realizar três Bailes temáticos, por altura do Carnaval, Primavera e Outono.
- 5.3.** Comemorar o Dia da Mulher e o Dia Internacional do Idoso.

6. Atividades

- 6.1.** Manteremos o funcionamento do Grupo Coral.
- 6.2.** Pretendemos reforçar a participação de utentes, trabalhadoras e associados nas aulas de Hidroginástica na Piscina Municipal na Portela, para a qual foi recentemente estabelecido novo protocolo com a GesLoures, com condições mais favoráveis para os utilizadores.
- 6.3.** Organizaremos sessões temáticas sobre assuntos relacionados com os pensionistas e idosos, enquadradas também na atividade do MURPI.
- 6.4.** Pretendemos manter o protocolo estabelecido com a União de Freguesias de Sacavém e Prior Velho para os cuidados de enfermagem - medição de tensão arterial, medição da glicemia, triglicéridos e colesterol.
- 6.5.** Promoveremos o intercâmbio com outras entidades com os mesmos fins, para divulgação e desenvolvimento conjunto de convívios entre utentes.

7. Associados

- 7.1.** Organizaremos o lanche de Natal dos Associados.
- 7.2.** Iremos intensificar o esclarecimento junto dos associados para utilização da Sala do Associado para a prática de jogos de mesa.
- 7.3** Vamos manter o serviço na Secretaria visando aumentar o relacionamento de proximidade com os associados, por via do envio de sms, tanto para endereçar os parabéns em dia de Aniversário, como para informar todos os associados de cada iniciativa/evento que vai ser realizada pela Associação.
- 7.4** Realizaremos no dia 07 de Novembro a tradicional romagem ao cemitério para homenagear os associados falecidos.



8. Relações Institucionais

8.1. Manter a parceria com a Câmara Municipal de Loures e prosseguir o diálogo com a União de Freguesias de Sacavém e Prior Velho com vista à construção do Lar para Idosos.

8.2. Colaborar na organização do Passeio Sénior promovido pela Câmara Municipal de Loures e Colónia de Férias promovida pela União de Freguesias de Sacavém e Prior Velho.

8.3. Manter a disponibilidade para colaborar com a União de Freguesias de Sacavém e Prior Velho na organização do almoço comemorativo do 25 Abril.

8.4. Manter as relações de cooperação com a Câmara Municipal de Loures, União de Freguesias de Sacavém e Prior Velho, Instituições Associativas na Freguesia e no Concelho, nomeadamente as IPSS.

Sacavém, 02 de Novembro de 2023

A Direcção



Associação Comunitária de Reformados, Pensionistas
e Idosos de Sacavém
