



ACRPIS

ASSOCIAÇÃO COMUNITÁRIA DE REFORMADOS, PENSIONISTAS
E IDOSOS DE SACAVÉM

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS

EXERCÍCIO DE 2021

Morada: Praceta Augusto Ferreira Geirinhas – Quinta de São José
2686 – 023 Sacavém

Telefone 219 425 464 _____ Telemóvel 962 057 741

Email: acrpi.sacavem@sapo.pt _____ Site: www.acrpis.pt

Relatório de Actividades 2021

O cumprimento do Plano de Actividades no ano de 2021, a exemplo do que aconteceu em 2020, foi negativamente afetado pela crise pandémica que assolou o País.

A obediência às orientações emanadas pelas autoridades de saúde foi a razão principal que obrigou a Direcção à anulação de um alargado conjunto de iniciativas previstas no Plano de Actividades e a impedir os associados de usufruto de serviços que lhes pertenciam.

Face à pandemia, a prioridade da Direcção em atenção e investimentos, foi dirigida para os utentes do Centro de Dia e Apoio Domiciliário.

Nesse sentido, a reabertura do Centro de dia, que aconteceu em dois períodos – 19 e 26 de Abril, e a necessidade de garantir condições de segurança para os idosos e trabalhadoras, obrigou à readaptação de espaços no edifício, incluindo a sala de associados.

Não obstante todos os condicionalismos foi-nos possível concretizar:

1. Actividades

Utentes

A reabertura do Centro de Dia possibilitou a organização de atividades com os utentes neste espaço e em convívio. Dada a situação em que se encontravam, em grande medida devido à pandemia e ao isolamento daí derivado, foram desenvolvidas atividades ao nível da estimulação cognitiva e psicomotora, nomeadamente, pintura, trabalhos manuais, jogos específicos para treino cognitivo, como jogo das palavras, jogo do stop, palavras cruzadas, bingo, entre outras. Com vista a aproveitarmos o espaço exterior e desenvolvermos as competências físicas, promovemos caminhadas, damas humanas e atividades de jardinagem.

Dado que não nos foi possível fazer algumas das atividades que os utentes mais gostam, nomeadamente piquenique a Montachique, sempre que possível fizemos almoços ao ar livre, como a sardinhada para comemorar os santos populares.

Organizámos passeios à Praia da Costa da Caparica e Praia de Santo Amaro de Oeiras, Museu do Vinho e da Vinha em Bucelas, e nas feiras de produtos regionais de Sacavém.

No que respeita às atividades do Grupo de Trabalho de Idosos da Comissão de Freguesia de Sacavém e Prior Velho e Comissão de Freguesia de Camarate, Unhos e Apelação, devido à pandemia, não foi possível retomar as atividades presenciais, contudo houve reuniões com vista a organizar atividades que pudessem ser realizadas

de forma interativa, mas tal não foi possível, dado o agravamento do número de casos nas diversas instituições no último trimestre de 2021. A única atividade que foi desenvolvida foi a elaboração de uma carta para enviar às outras instituições, como forma de manter o contato.

Parcerias

A reabertura do Centro de Dia, em Abri, permitiu-nos estabelecer uma parceria com a UCC de Sacavém, ACES Loures, nomeadamente através da dinamização do Projeto “Academia Sénior”, no qual os enfermeiros de reabilitação vêm semanalmente ao Centro de Dia e desenvolvem exercício de atividade física e respiratória; exercícios de coordenação, equilíbrio e força, bem como espaços de esclarecimento aos utentes sobre alimentação, toma da medicação, hábitos de vida saudáveis, entre outros.

A parceria estabelecida com a **Farmácia de Sacavém**, sita nos Terraços da Ponte, foi de grande importância na retoma da nossa atividade de Centro de Dia, através de apoio técnico na preparação da reabertura do Centro de Dia, e também na realização de rastreios de glicémia, colesterol e triglicéridos. Esta parceria tem-nos possibilitado a testagem semanal à COVID -19, aos nossos utentes e colaboradoras no Centro de Dia, desde o final do mês de Dezembro.

A ambas as entidades apresentamos os nossos maiores agradecimentos.

Para permitir a reabertura do Centro de Dia investimos

Em aquisição de EPIS

Mês	Valor €	
Janeiro	747,30	
Fevereiro	257,38	
Março	645,38	
Maior	470,08	
Outubro	364,28	
TOTAL	2.484,42	

Obras Gerais

Objecto	Valor €	
Construção de anexo	5.412,00	
Pinturas nas salas	1.200,00	
Arranjos Electricos	600,00	
Ventilação dos Sanitários	2. 583,00	

Pintura no Bar e arco/únel	984,00	
Colocação de Toldos	3.320,00	
TOTAL	14.099,00	

Para manutenção e garantia de segurança das 03 viaturas propriedade da Associação gastámos em **Reparações 4.254,82**

2. Associados

Apesar de muitos esforços feitos, não foi possível obter da autoridade de saúde autorização para reabertura do bar e da sala do associado.

Por motivo das condições de saúde pública, o atendimento aos associados sofreu alterações no espaço da recepção, facto que foi compreendido pelos Associados.

Não tendo sido possível a comemoração do aniversário da Associação devido à pandemia mantivemos a tradição de promover uma Romagem ao Cemitério em Homenagem aos Associados falecidos, que aconteceu no dia 08 de Novembro.

Registou-se a entrada de novos 25 Associados.

Foram retirados do efectivo 14 Associados por desistência e 40 Associados por falecimento.

Actualmente, o número de Associados é de 1024.

3. Trabalhadoras

Implantámos o sistema de Avaliação de Desempenho

Procedemos à actualização salarial das trabalhadoras em 3% para além da tabela estipulada pelo Contrato Colectivo de Trabalho.

Realizámos duas reuniões com as trabalhadoras para acertos de organização e avaliação dos serviços prestados.

Procedemos à subida de nível profissional de duas trabalhadoras, com o correspondente aumento salarial.

Promovemos a formação de trabalhadoras a pedido das mesmas.

4. Equipamentos

Investimento em equipamentos

Objecto	Valor €
Fritadeira para cozinha	516,60
Computador para Tesouraria	549,00
Transformação Gabinetes	372,15
TOTAL	1.437,75

5. Serviços Administrativos

Tratamos de todo o processo para transformação dos serviços administrativos, individualizando as áreas de Secretaria e Tesouraria, visando uma maior eficácia e melhor funcionalidade dos dois serviços, incluindo a garantia de atendimento permanente aos associados, com efeitos a partir do dia 03 Janeiro de 2022. Para o efeito tornou-se necessário a admissão de uma nova trabalhadora.

Atendendo à necessidade de um melhor serviço, procedemos à mudança de Gabinete Contabilidade.

Na Secretaria foram registados os movimentos seguintes:

E-mail, s: Enviados = 1457. Recebidos = 1078

Em formato de papel foram enviados: 03 ofícios e recebidos 331

6. Informação

Mantivemos permanentemente actualizada a página no Facebook, expondo todas as actividades desenvolvidas com os nossos utentes, para além de outras informações da Direcção e restantes Órgãos Sociais.

No sítio da Associação, cumprimos todas as obrigações legais. Divulgação do Plano de Actividades e Orçamento para 2021, Relatório e Contas do 2020.

7. Relações Institucionais

Mantivemos e ampliámos o relacionamento com a Câmara Municipal de Loures e União de Freguesias de Sacavém e Prior Velho estabelecendo parcerias para o combate à pandemia, destacando-se os apoios financeiros e materiais concedidos pela C. M. Loures.

Como membros da Comissão, acompanhamos as obras da Ribeira do Prior Velho em Sacavém.

8. Construção do Lar

Em 23 Dezembro de 2020 apresentámos a candidatura ao Programa PARES 3.0 do projeto para construção do equipamento de Lar, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, tendo a mesma sido indeferida, de acordo com ofício que nos foi remetido pela Segurança Social em 17 Dezembro de 2021. Contudo foi feita a contestação ao parecer de indeferimento da candidatura, tendo a resposta sido favorável à nossa contestação, pelo que a nossa candidatura passou ao nível seguinte de análise dos projetos.

Como medida de prevenção, apresentámos candidatura ao PRR – Programa de Recuperação e Resiliência, facto que nos obrigou a mais gastos, atendendo à necessidade de adaptar o projecto à eficiência energética.

9. Órgãos Sociais

A cooperação institucional com os restantes Órgãos Sociais da ACRPIS foi permanente, com respeito pelas competências estatutais de cada Órgão.

No dia 20 de Maio foi realizada a Assembleia Geral para apresentação do Relatório e Contas de 2020.

Em 04 Novembro realizou-se a Assembleia Geral para apresentação Plano Actividades e Orçamento para 2022

Condicionados pelas condições sanitárias existentes mas com as precauções devidas, durante o ano realizamos 07 reuniões da Direcção, todas elas em modo presencial.

Visando a separação de funcionalidades, criamos um Gabinete para a Direcção em espaço autónomo dos serviços administrativos.

Nota: Este relatório foi aprovado em reunião da Direcção realizada no dia 10 Março de 2022

E em Assembleia Geral de Associados realizada em 24 de Março de 2022