

Associação Comunitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Sacavém  
Orçamento para 2022

GASTOS (orçamento para 2022)		
CLASSE 6	RUBRICA	TOTAL
Conta		
	<b>61 CUSTO MERCADORIAS E MATÉRIAS CONSUMIDAS</b>	<b>61 571,78 €</b>
	<b>62 FORNECIMENTOS E SERVIÇOS EXTERNOS</b>	<b>94 736,17 €</b>
	<b>621 SUBCONTRATOS</b>	<b>39 429,39 €</b>
	<b>622 SERVIÇOS ESPECIALIZADOS</b>	<b>31 774,04 €</b>
	6221 TRABALHOS ESPECIALIZADOS	10 770,67 €
	6222 PUBLICIDADE E PROPAGANDA	- €
	6223 VIGILÂNCIA E SEGURANÇA	811,38 €
	6224 HONORÁRIOS	- €
	6226 CONSERVAÇÃO E REPARAÇÃO	20 192,00 €
	6228 OUTROS	- €
	<b>623 MATERIAIS</b>	<b>5 128,26 €</b>
	6231 FERRAMENTAS E UTENSÍLIOS DE DESGASTE RÁPIDO	2 449,74 €
	6232 MATERIAIS - LIVROS E DOC. TÉCNICA	26,94 €
	6233 MATERIAL DE ESCRITÓRIO	1 480,65 €
6235/6238	OUTROS	1 170,93 €
	<b>624 ENERGIA E FLUIDOS</b>	<b>3 549,36 €</b>
	6241 ELECTRICIDADE	- €
	<b>6242 COMBUSTÍVEIS</b>	<b>1 965,06 €</b>
	6244 GÁS	1 491,30 €
	6248 OUTROS	93,00 €
	<b>625 DESLOCAÇÕES, ESTADAS E TRANSPORTES</b>	<b>370,50 €</b>
	6251 DESLOCAÇÕES E ESTADAS	370,50 €
	<b>626 SERVIÇOS DIVERSOS</b>	<b>14 484,62 €</b>
	6261 RENDAS E ALUGUERES	756,51 €
	6262 COMUNICAÇÃO	2 499,20 €
	6263 SEGUROS	756,65 €
	6266 DESPESAS DE REPRESENTAÇÃO	- €
	6267 LIMPEZA, HIGIENE E CONFORTO	10 472,27 €
	<b>63 GASTOS COM PESSOAL</b>	<b>229 669,15 €</b>
	<b>632 REMUNERAÇÕES DO PESSOAL</b>	<b>186 315,47 €</b>
6321/2/3/4	REMUNERAÇÕES CERTAS	182 319,47 €
6326/7	REMUNERAÇÕES ADICIONAIS	3 996,00 €
	<b>635 ENCARGOS SOBRE REMUNERAÇÕES</b>	<b>41 445,52 €</b>
	6352 PESSOAL	41 445,52 €
	<b>636 SEGUROS ACIDENTES DE TRABALHO</b>	<b>1 863,15 €</b>
	6362 PESSOAL	1 863,15 €
	<b>638 OUTROS GASTOS COM O PESSOAL</b>	<b>45,00 €</b>
	6382 PESSOAL	45,00 €
	<b>64 GASTOS DE DEPRECIÇÃO E AMORTIZAÇÃO</b>	<b>6 000,00 €</b>
	642 ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS	6 000,00 €
	<b>68 OUTROS GASTOS E PERDAS</b>	<b>3 006,09 €</b>
	681 IMPOSTOS	150,00 €
	<b>688 OUTROS GASTOS E PERDAS</b>	<b>2 856,09 €</b>
	6881 CORREÇÕES DE PERÍODOS ANTERIORES	207,85 €
	6883 QUOTIZAÇÕES	1 656,93 €
6884/6888	OUTROS GASTOS E PERDAS	991,32 €
<b>TOTAL GASTOS</b>		<b>394 983,18 €</b>

RENDIMENTOS (orçamento para 2020)		TOTAL	2103 C. Dia	2101 S. A. D.	Geral
CLASSE 7	RUBRICA				
CONTA					
	<b>72 PRESTAÇÕES SERVIÇOS</b>	<b>133 075,31 €</b>	<b>50 778,00 €</b>	<b>70 896,18 €</b>	<b>11 401,13 €</b>
	<b>721 QUOTAS UTILIZADORES (MATRÍCULAS/MENSALIDADES)</b>	<b>121 674,18 €</b>	<b>50 778,00 €</b>	<b>70 896,18 €</b>	<b>0,00 €</b>
722/728	OUTROS SERVIÇOS	11 401,13 €	0,00 €	0,00 €	11 401,13 €
	<b>75 SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO</b>	<b>252 719,28 €</b>	<b>79 083,15 €</b>	<b>130 582,68 €</b>	<b>43 053,45 €</b>
	<b>751 SUBSÍDIOS ESTADO E OUTROS ENTES PÚBLICOS</b>	<b>252 719,28 €</b>	<b>79 083,15 €</b>	<b>130 582,68 €</b>	<b>43 053,45 €</b>
	7511 ISS, IP	215 652,33 €	79 083,15 €	130 582,68 €	5 986,50 €
	7512 OUTRAS ENTIDADES PÚBLICAS	37 066,95 €	0,00 €	0,00 €	37 066,95 €
	<b>78 OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS</b>	<b>11 034,74 €</b>	<b>0,00 €</b>	<b>0,00 €</b>	<b>11 034,74 €</b>
	<b>781 RENDIMENTOS SUPLEMENTARES</b>	<b>524,10 €</b>	<b>0,00 €</b>	<b>0,00 €</b>	<b>524,10 €</b>
	<b>788 OUTROS RENDIMENTOS E GANHOS</b>	<b>10 510,64 €</b>	<b>0,00 €</b>	<b>0,00 €</b>	<b>10 510,64 €</b>
	7888 OUTROS NÃO ESPECIFICADOS	10 510,64 €	0,00 €	0,00 €	10 510,64 €
	<b>TOTAL RENDIMENTOS</b>	<b>396 829,32 €</b>	<b>129 861,15 €</b>	<b>201 478,86 €</b>	<b>65 489,31 €</b>

**RESUMO (antes do apuramento dos resultados)**

TOTAL DOS RENDIMENTOS.....	396 829,32 €
TOTAL DOS GASTOS.....	394 983,18 €
SALDO.....	1 846,14 €



## **Plano de Atividades para o Ano de 2022**

### **Introdução**

O presente Plano de actividades é apresentado aos associados da ACRPIS – Associação Comunitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Sacavém, numa perspectiva de regresso à normalidade do colectivo da Associação no ano de 2022, após 21 meses de quase total anulação das iniciativas previstas para os Associados nos anos de 2020/21, e de profunda alteração dos serviços prestados aos nossos utentes por força das restrições impostas pela Direcção Geral de Saúde devido à pandemia COVID.

Enquanto Instituição estatutariamente vocacionada para as respostas sociais dirigidas à população idosa e atividade recreativa dirigida aos seus associados, a ACRPIS pretende voltar à plenitude das ações que visam a promoção global da autonomia, a integração social, o bem-estar e vida mais saudável da população sénior no seu processo de envelhecimento, também através de uma terapia psicológica.

Neste sentido, importa realçar a importância da satisfação das necessidades mais elementares da pessoa idosa, através do apoio nas atividades da vida diária, mas também no desenvolvimento de outras atividades visando contribuir para retardar os efeitos que se verificam devido à progressiva alteração fisiológica, cognitiva e psicossocial.

A ACRPIS é uma IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social com sede na Quinta de São José em Sacavém, atualmente com o funcionamento das respostas sociais CD - Centro de Dia e SAD - Serviço de Apoio Domiciliário mas que aspira estender os seus serviços a uma ERPI - Estrutura Residencial para Pessoas Idosas.

Nesse sentido, para o ano de 2022, apresentamos o seguinte Plano de Atividades:

### **1. Respostas Sociais**

Continuar a desenvolver as respostas sociais de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, com capacidade para 40 utentes em cada uma das valências.

Prosseguir com o processo que visa a construção do Lar, cuja candidatura foi apresentada ao Instituto de Segurança Social - IP no dia 23 dezembro de 2020, facto que permitirá aumentar de 80 para 160 o número de utentes e de 13 para 49 os postos de trabalho.



Continuaremos a adequar e melhorar o espaço físico do Centro de Dia às atividades que desenvolvemos na instituição, ou que possamos vir a desenvolver, através da articulação com a Câmara Municipal de Loures, entidade proprietária do edifício, com a qual temos celebrado um protocolo de cedência de instalações.

Como importante elemento para a saúde e bem-estar, a cozinha e o refeitório merecerão sempre uma atenção especial, com foco na qualidade dos produtos, na confecção e serviço das refeições para os utentes e trabalhadoras da instituição

### **1.1. Atividades de animação e bem-estar**

As atividades semanais ou mensais que são programadas e realizadas, para as quais possuímos especificamente uma Animadora Socio Cultural, têm como objetivo principal o desenvolvimento de competências psicossociais, cognitivas, emocionais e físicas. Para a realização de algumas atividades pretendemos continuar a contar com a preciosa colaboração de alguns voluntários, a ginástica, o yoga, o Canto Coral e a introdução às novas tecnologias (computadores).

Pretendemos continuar a parceria com a UCC Loures / Odivelas para a dinamização do Projeto Academia sénior, cujo objetivo de promover a autonomia e hábitos de vida saudáveis nos nossos utentes.

Através da animadora Cultural e da restante equipa de trabalho, durante o ano de 2022 iremos continuar a desenvolver o trabalho da animação sociocultural no Centro de Dia, através da realização de atividades lúdicas e de bem-estar, para que um maior número de utentes possa participar, visto que o Centro de Dia é uma valência que funciona na base do trabalho em equipa e de rentabilização dos recursos humanos existentes. Sempre que seja possível os utentes do serviço de Apoio Domiciliário serão convidados a participar nas atividades planificadas pelo Centro de Dia, para terem uma participação mais ativa na Associação. A intervenção de todos os que intercedem diariamente para que os serviços existam e sejam possíveis, são baseadas na amizade, na solidariedade, no espírito de serviço e no trabalho em equipa,

Relativamente ao quadro de pessoal, tomando como referência as duas valências actualmente existentes, o mesmo será reforçado sempre que se considere necessário, e de acordo com as alterações de funcionamento das valências.

## **2 - Movimento #Juntos Vamos Levantar o Lar**

Manteremos como objetivo prioritário a retoma das ações com vista à construção do Lar para Idosos em Sacavém, envolvendo a comunidade local, as Colectividades e Associações em Sacavém e as Autarquias, com o



propósito de através da criação deste novo equipamento social aumentar as respostas sociais a muitas das 18.469 pessoas com 65 ou mais anos residentes em Sacavém, 679 das quais a viver isoladas e /ou em situação de vulnerabilidade social

**2.1.** Para esse efeito continuaremos a promover a sensibilização das entidades competentes para a indispensabilidade da construção do Lar em Sacavém, caso a nossa candidatura para construção do Lar não seja considerada no âmbito do Programa PARES 3, seja contemplada com a aplicação das verbas do Plano de Recuperação e Resiliência.

**2.2.** Se necessário, promoveremos uma Petição Pública sobre essa necessidade, para envio à Assembleia da República.

### **3 – Pessoal**

**3.1.** Recrutar pessoal sempre que se considere necessário, e de acordo com as alterações de funcionamento das valências.

**3.2.** Iremos proceder à alteração estrutural nos serviços administrativos e de tesouraria, admitindo uma trabalhadora para o sector, visando uma maior funcionalidade nos serviços da tesouraria e garantir o permanente serviço associativo da secretaria.

**3.3.** Promover a formação das trabalhadoras em áreas relacionadas com as suas funções, como forma de melhorar o desempenho, através da atualização e aprendizagem de novos conhecimentos.

**3.4.** Respeitar todos os direitos e requerer o cumprimento dos deveres das trabalhadoras, privilegiando a via do diálogo para o efeito.

### **4. Atividades Culturais e Recreativas**

#### **4.1. Passeios**

**4.2.** Continuaremos a organizar várias excursões durante o ano, entre elas a Fátima nos meses de Maio e Outubro e outras duas em locais a definir.

**4.3.** Levaremos a efeito dois Almoços: Convívio para comemoração do 25 de Abril e a 6 de Novembro o almoço comemorativo do aniversário da Associação.

### **5. Convívios**

**5.1.** Organizaremos os festejos dos Santos Populares.



5.2. Organizaremos o lanche de Natal dos Associados.

5.3. Realizaremos 3 Bailes temáticos, por altura do Carnaval, Primavera e Outono.

5.4. Comemoraremos o Dia da Mulher e o Dia Internacional do Idoso.

5.5. Vamos promover dois períodos de férias, o primeiro em Junho e o segundo em Setembro.

## **6. - Atividades**

6.1. Retomaremos o nosso Grupo Coral.

6.2. Reactivaremos as aulas de informática.

6.3. Pretendemos retomar a participação de utentes e associados nas aulas de Hidroginástica na Piscina Municipal na Portela.

6.4. Organizaremos sessões temáticas sobre assuntos relacionados com os pensionistas e idosos, enquadradas também na atividade do MURPI.

6.5. Pretendemos manter o protocolo estabelecido com a União de Freguesias de Sacavém e Prior Velho para os cuidados de enfermagem - medição de tensão arterial, medição da glicemia, triglicéridos e colesterol.

6.6. Promoveremos o intercâmbio com outras entidades com os mesmos fins, para divulgação e desenvolvimento conjunto de convívios entre utentes.

## **7. Relações Institucionais**

7.1. Estabelecer parcerias com a Câmara Municipal de Loures e União de Freguesias de Sacavém e Prior Velho com vista à construção do Lar para Idosos.

7.2. Colaborar na organização do Passeio Sénior promovido pela Câmara Municipal de Loures e Colónia de Férias promovida pela União de Freguesias de Sacavém e Prior Velho.

7.3. Colaborar com a União de Freguesias de Sacavém e Prior Velho na organização do almoço comemorativo do 25 Abril.

7.4. Manter as relações de cooperação com a Câmara Municipal de Loures, União de Freguesias de Sacavém e Prior Velho, Instituições Associativas na Freguesia e no Concelho, nomeadamente as IPSS.

Sacavém, 11 de Novembro de 2021

A Direcção