



---

## ASSOCIAÇÃO COMUNITÁRIA DE REFORMADOS, PENSIONISTAS E IDOSOS DE SACAÉM

### Relatório de Actividades de 2020

#### **Apresentação**

O presente Relatório de Actividades relativo ao ano de 2020, apresenta-se como um relatório atípico, por motivo das circunstâncias vividas desde março do ano a que respeita.

A pandemia instalada por motivo da COVID-19, obrigou ao encerramento do Centro de Dia no dia 16 março, transportando todos os utentes para o serviço domiciliário, de acordo com as orientações da Direcção Geral da Saúde.

Essa transformação obrigou à adaptação imediata do acréscimo do serviço prestado aos utentes no seu domicílio. No modelo de serviço, nos meios humanos, na logística.

No entanto, o esforço, a dedicação e a resiliência para as novas necessidades por parte da Direcção Técnica e das Trabalhadoras, permitiu que a ACRPIS mantivesse a qualidade do serviço a todos os utentes, incluindo o apoio psicológico e de animação para passagem dos tempos livres, aliviando dessa forma o confinamento dos “nossos” idosos, que se manteve até final do ano.

**Em conformidade com o artigo 35º dos Estatutos da Associação, a Direcção apresenta aos associados para apreciação e votação o Relatório de Actividades e Contas do exercício de 2020.**

#### **1.Actividades**

##### **1.1- Utentes**

1.1.1 A realização das Actividades culturais e recreativas previstas para os utentes – Ginástica; Hidroginástica; Yoga; Tardes de Animação; Dia Internacional do Idoso; Grupo Coral; Jogos Tradicionais; Atelier,s de Trabalhos Manuais; Festas de Aniversário; Iniciação às novas tecnologias; Cuidados de enfermagem - medição de tensão arterial,

medição da glicemia, triglicéridos e colesterol, foram actividades iniciadas mas interrompidas a partir do dia 13 de Março, correspondendo por isso só parcialmente ao Plano de Actividades aprovado pelos associados em Assembleia Geral realizada no dia 14 Novembro de 2019

1.1.2 Não obstante os condicionamentos existentes, foi assinalado o Natal através de uma acção de rua com animação junto às residências dos utentes, oferta da Ceia de Natal e de mini bolos reis.

1.1.3 Reconfiguramos o contrato das comunicações com a operadora NÓS, de forma a permitir a realização de video chamadas entre os utentes, a partir das suas residências.

## **1.2 – Associados**

1.2.1 Conforme previsto no Plano de Actividades, foi realizado o Baile de Carnaval.

1.2.3 Cumprindo escrupulosamente as orientações emanadas da Direcção Geral de Saúde, foram anuladas a partir do mês de Março, as actividades previstas para os associados, - Realização de passeios e convívios; Colónia de Férias; Comemoração do aniversário da Associação; Santos Populares; Bailes; S. Martinho; Almoço do 25 Abril; Lanche de Natal ; Participação no Passeio Sénior organizado pela Câmara Municipal de Loures e Colónia de Férias promovida pela União de Freguesias de Sacavém e Prior Velho.

## **2. Trabalhadoras**

2.1 Foram actualizadas as tabelas salariais das trabalhadoras abrangidas, de acordo com o contrato colectivo de Trabalho publicado no Boletim de Trabalho e Emprego

2.2 Conforme tradição na Associação, foi atribuído um aumento salarial de 3% a todas as trabalhadoras.

2.3 Atendendo à especificidade e quantidade de trabalho que realiza, procedemos à requalificação da trabalhadora administrativa, com a correspondente actualização da tabela salarial.

2.4 Considerando a acumulação de tarefas que desempenha, foi atribuído um subsídio de compensação à animadora cultural.

2.5 Foi proporcionada a formação de trabalhadoras, em acções específicas relacionadas com as suas áreas de trabalho.

2.6 Foi assinalado o Dia Internacional da Mulher, com oferta de uma flor às trabalhadoras.

2.7 O aniversário do Centro de Dia foi comemorado com um almoço/convívio entre Trabalhadoras e Órgãos Sociais, seguido com uma tarde cultural.

2.8 Foi elaborado e aprovado pela Direcção e pelas trabalhadoras, o Regulamento para o sistema de avaliação de desempenho, que entrará em vigor no ano de 2021.

### **3. Equipamento**

3.1 Para assegurar o normal funcionamento dos serviços, foi adquirido o seguinte equipamento:

3.1.1 Máquina registadora para o Bar, para cumprimento da legislação.

3.1.2 Marmita industrial para a cozinha

3.1.3 Máquina de lavar roupa para a lavandaria

3.1.4 Foi recepcionada uma arca frigorífica, por generosa oferta de uma associada.

### **4. Serviços Administrativos**

4.1 Através da trabalhadora na Secretaria foram assegurados os serviços de ligação aos associados e a todos os Órgãos Sociais da Associação.

4.2 Durante o ano foram recebidos 1.714 e-mails e enviados 1.793 e-mails, recebidos 353 ofícios por carta e enviados 287 ofícios por correio.

4.3 Inscreveram-se durante o ano 28 novos associados e faleceram 18 associados. No final de 2020, existiam 1.166 associados inscritos.

### **5. Informação**

5.1 Foram produzidos dois Boletins Informativos, cujo custo foi suportado pelos anúncios de firmas aderentes.

5.2 Foi mantida a actualidade na página no Facebook.

5.3 Procedemos à actualização da página oficial da Associação identificando-a com as instalações e com a actividade da ACRPIS.

### **6. Relações Institucionais**

6.1 Foi mantida a relação institucional e a colaboração mútua com a Câmara Municipal de Loures e a União de Freguesias de Sacavém e Prior Velho, expressa em acções concretas, no apoio logístico, material e financeiro.

## **7. Órgãos Sociais**

7.1 Mesmo com a situação epidemiológica que esteve patente em nove meses do ano, assegurando as condições sanitárias e de segurança, a Direcção realizou onze reuniões.

7.2 Com os mesmos cuidados, foi realizada no dia 16 de Setembro a Assembleia Geral para apresentação do Relatório e Contas referentes a 2019 em espaço ao ar livre.

## **8. Movimento *Juntos Vamos Levantar o Lar***

8.1 Prosseguimos com o processo administrativo para construção do Lar, através de contactos institucionais, concretização dos projectos de especialidade e do tráfego que estavam inacabados, culminando com a apresentação do projecto ao Instituto da Segurança Social no dia 23 de dezembro. Espera-se a apreciação do mesmo.